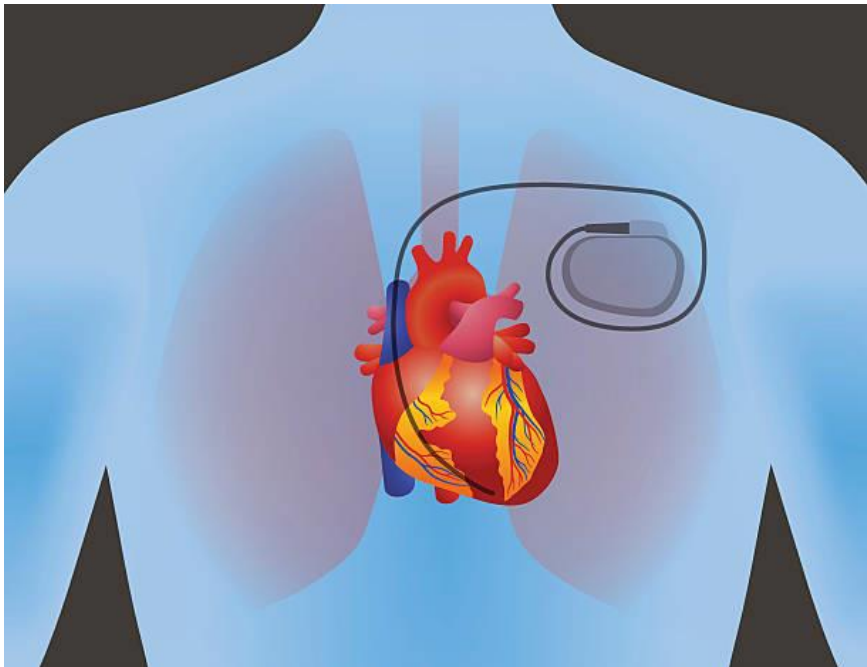


## Живот со пејсмејкер или имплантиран кардиовертер дефибрилатор (ICD)

- **Што претставува Пејсмејкерот/Дефибрилаторот?**

Пејсмејкер е мал медицински, срцев уред кој се имплантира во човечкото тело, со цел да помогне во регулирањето на срцевиот ритам. Се користи кај лица со одредени видови на пореметувања на срцевиот ритам, како што се премногу бавни или нередовни отчукувања на срцето. Пејсмејкерот работи така што испраќа електрични импулси кои го поттикнуваат срцето да чука во редовен ритам. Уредот се состои од генератор на импулси, кој содржи батерија и електроника, и една или повеќе електроди кои се поврзани со срцето.

Имплантабилниот кардиовертер/дефибрилатор (ICD), се употребува за превенција на ненадејна срцева смрт кај лица кои имаат голем ризик од појава на живото-загрозувачка срцева аритмија. Ова вклучува коморна тахикардија (VT), или коморна фибрилација (VF).



Имплантацијата на пејсмејкерот е релативно рутинска процедура, и овој уред може значително да го подобри квалитетот на животот на пациентите, овозможувајќи им да водат поактивен живот без страв од симптоми поврзани со абнормален срцев ритам.

По имплантација ќе добиете лична карта (ID) со информации за вашиот уред што ќе ги чувате со вас. Тоа може да биде корисно во итен случај, при контрола на аеродромот или за медицинскиот персонал кој треба да знае повеќе за вашиот уред.

Пејсмејкерите обично траат 10 години или подолго, во зависност од употребата и видот на уредот. Во повеќето случаи, можете да водите нормален живот.

- **Зошто и кога редовни контроли после имплантација?**

Откако ќе имате пејсмејкер/кардиовертер-дефибрилатор, ќе го посетувате вашиот лекар најмалку на секои 6-12 месеци за:

- Одредување на терапија,
- Техничка контрола на вашиот апарат. Со текот на времето, вашиот пејсмејкер или имплантиран дефибрилатор може да има пречки во работата така што неговите жици се откачуваат или кршат, трошење на батерија, напредување на срцева болест или нарушување на електрична сигнализација од страна на други уреди.
- Проверување на батеријата на уредот. Батеријата на имплантабилен дефибрилатор трае помеѓу 5 и 10 години. При потрошување на истата, потребна е замена на апаратот.
- Дополнителни тестови како електрокардиограм (ЕКГ) за проверка дали има промени во електричната активност на вашето срце.
- Ехокардиографија за проверка на срцева слабост.

- **Кога враќање во секојдневниот живот?**

Откако ќе се вгради уредот, ќе бидете во можност е да ги правите повеќето од активностите како и останати во вашата возрасна група. Вашата активност е често ограничена само 3 до 4 недели колку е потребно за локално зараснување на раната.

- ***Физичка активност***

Консултирајте се со вашиот лекар колку и кои видови на физичка активност се безбедни. Повеќето луѓе можат да учествуваат во спорт и вежбање, вклучително и понапорни активности. Можеби ќе треба да избегнувате спортови со целосен близок

контакт, како што се борилачки спортови кои што можат да го оштетат вашиот пејсмејкер.

- ***Сексуална активност***

Консултирајте се со вашиот лекар кога е безбедно да се продолжи со сексуалната активност откако ќе добиете пејсмејкер или имплантиран дефибрилатор. Некои луѓе се загрижени дека сексот може да го зголеми ризикот од срцев удар или да добијат шок од нивниот уред. За повеќето пациенти со имплантиран кардиовертер-дефибрилатор, сексуалната активност не е ризична. Вашиот уред е програмиран да управува со нормалното зголемување на срцевиот ритам.

- ***Возење***

Возете го вашиот автомобил со претходно одобрување од вашиот лекар. Постојат законски ограничувања што може да ве спречат да возите до 6 месеци откако ќе се вгради или ако уредот ве удри те. Испорача терапија/дефибрилира кога можете краткотраено да изгубите свест.

- **Можете да продолжите со вашите редовни работни обврски**

- ***Редовно туширање и бањање***

- **Какви мерки на претпазливост треба да преземам со мојот пејсмејкер или ICD?**

- Генерално е безбедно поминување на аеродром или други безбедносни детектори. Тие нема да го оштетат пејсмејкерот. Но, известете го обезбедувањето на аеродромот дека имате пејсмејкер пред да поминете низ детектор. Уредот може да го вклучи алармот. Исто така, ако подлежите на подетална контрола, потсетете го обезбедувањето да не го држи металниот детектор над пејсмејкерот повеќе од секунда или две. Тоа е затоа што магнетот во детекторот може привремено да го промени режимот на работа на вашиот уред.
- Повеќето нови пејсмејкери и ICD можат да поминат низ магнетна резонанца (MRI) откако ќе поминат најмалку 6 недели по имплантирањето. Но, некои постари уреди можеби не се безбедни при магнетна резонанца. Вашиот уред

најверојатно ќе треба да се репрограмира пред и по скенирањето со магнетна резонанца за да се обезбеди соодветен режим на работа за време на скенирањето.

- Не користете топлина во физикална терапија за лекување на мускулите
- Останете подалеку од одредени високонапонски или радарски машини
- Ако планирате операција или стоматолошка интервенција, кажете му на вашиот хирург или стоматолог дека имате пејсмејкер. Некои процедури бараат вашиот кардиовертер-дефибрилатор (ICD) да биде привремено исклучен или поставен на посебен режим. Ова ќе го одреди вашиот кардиолог. Привремено менување на режимот на вашиот пејсмејкер може да се направи без операција, но треба да го направи само квалификуван медицински персонал.
- **Како можам да се осигурам дека мојот пејсмејкер или ICD работи правилно?**

Иако вашиот уред е направен да трае 10 години, проверувајте го редовно за да се уверите дека работи правилно. Постојат неколку начини за проверка на на уредот. Производителот на уредот ја обезбедува потребната опрема. Многу од нив може да се проверат користејќи далечински систем за следење преку телефонски мрежи или интернет конекција. Лекарот секако ќе бара од вас и редовни технички контроли во здравствена институција. Сите промени во поставките на уредот мора да се направат лично, од обучен медицински професионалец, со помош на програмер на уредот.

Вашиот лекар може да побара од вас периодично да го проверувате пулсот. Веднаш пријавете ги сите невообичаени симптоми или симптоми слични на оние што сте ги имале пред вградување на уредот.

***Како да го проверите пулсот:***



- Користејќи го првиот и вториот врв на прстите, цврсто, но нежно притиснете ги артериите додека не почувствувате пулс.
- Почнете да го броите пулсот кога стрелка на часовникот е на 12.
- Сметајте го пулсот 60 секунди.
- Кога броите, не гледајте го часовникот постојано, туку концентрирајте се на отчукувањата на пулсот.
- Ако не сте сигурни за вашите резултати, побарајте друго лице да смета за вас.
- Веројатно е подобро да се провери пулсот на рачниот зглоб (радијална артерија) отколку пулсот на вратот (каротидната артерија). Ако мора да го проверите пулсот на вратот, не притискајте силно на вратот и никогаш не притискајте на двете страни на вратот истовремено, да не дојде до губиток на свеста.